



Grüne Kombüse – Catering-Angebotsliste 2016

Suppen (250ml pro Portion)

- Kartoffel-Kräutersuppe 3,00 € /Portion
- Linsen-Kokos-Suppe 3,50 €/Portion
- Karotten-Ingwersuppe 3,00 €/Portion
- Rote Beete-Suppe 3,00 €/Portion
- Gulaschsuppe 3,50 €/Portion
- Soljanka 3,50 €/Portion
- Frische Erbsensuppe 3,50€/Portion
- Frische Tomatensuppe 3,50 €/Portion
- Orientalischer Kichererbsentopf 3,00 €/Portion
- Bunte Gemüsesuppe 3,50 €/Portion
- Champignoncremesuppe 3,50 €/Portion
- Gazpacho (cremige gekühlte Rohkost-Gemüsesuppe) 3,50 €/Portion

Salate

- Kartoffelsalat, klassisch oder bayrische Art (Sojafrei) 4,00 €/Portion
- Gurkensalat 3,00 €/Portion
- Kichererbsensalat 4,00 €/Portion
- Fruchtiger Möhrensalat 4,00 €/Portion
- Feiner Blumenkohl-Möhrensalat 3,50 €
- Rucola-Tomatensalat mit frischen Basilikum und Balsamico 4,00 €/Portion
- Blütenpower: Grüne Blattsalate mit Gojibeeren, Sonnenblumenkernsprossen, Hanfsaat und essbaren Blüten, dazu Sanddordressing 5,00 €/Portion
- Schüssel gemischter Salat (500g Rucola, Postelein oder Asiasalat) 7,00 €
- Vinaigrette (250ml) 4,00 €

Vorspeisen & Snacks

- Kartoffelecken 3,00 €/Portion
- Tomate-Tofurella 4,00 €/Portion
- Nusscremebällchen in Blütenmantel, á 4 Stk. 3,50 €
- Guacamole (200g) 3,00 €/Portion
- Majonaise (auf Sojabasis) (200g) 2,00 €/Portion
- Ketchup (zuckerfrei) (200g) 2,00 €/Portion
- Kalte Grünkernbratlinge 1,50 € /Stück

Hauptspeisen

- Soja-Gemüsegulasch mit Petersilienkartoffeln 7,00 €/Portion
- Kichererbsen-Möhrencurry mit Vollkorn-Basmatireis 7,00 €/Portion
- Gemüsepfanne mit Kartoffelröstis und Cashew-Kräuterquark 8,50 €/Portion
- Soja-Gemüsechili mit Vollkorn-Basmatireis 7,00 €/Portion
- Gemüselasagne der Saison mit Cashew-Hefeschmelz 8,00 €/Portion
- Pilzrahmpfanne mit würzigen Tofuecken, frischen Kräutern und Kartoffel-Möhrenpüree 8,00 €/Portion
- Linsenbolognese mit Fussilli 6,00 €/Portion
- Gemüsevariation (nach Saison) 4,00 €/Portion
- Linsentaler mit Spinatsahnesauce und Quinoa 8,00 €/Portion
- Geschmorte Paprika in Süß-Saurer Sauce mit Tempehtalern und Basmatireis 9,00 €/Portion

Desserts

- Tiramisu 3,50 €/Portion
- Schoko-Kokos-Mousse (Rohkost, zuckerfrei) 4,00 €/Portion
- Chia-Pudding mit Früchten (Rohkost, zuckerfrei) 3,50 €/Portion

Fingerfood

- Gefüllte Champignons 1,80 €/Stück
- Frittierte Kartoffel-Möhrenbällchen 1,20 €/Stück
- Gratinierte Tomaten 1,80 €/Stück
- Gemüse-Tofuspieße 1,50 €/Stück
- Herzhaft gefüllte Crepesröllchen 1,50 €/Stück
- Zucchini mit fermentierter Cashewfüllung 1,40 €/Stück
- Nusscremebällchen auf Leinsamencracker 1,30 €/Stück
- Marinierte Gurke auf Pumpernickel und Meerrettichcreme 1,40 €/Stück
- Kartoffelpuffer-Apfel-Häppchen 1,10 €/Stück
- Grüner Spargel im Blätterteig 1,40 €/Stück